



**RUDRA**  
**RICCARDO PULLARÀ**  
COACHING & COUNSELING  
Agire con Consapevolezza  
Crescere con Autenticità



## **RADICI D'AMORE**

**Il metodo unico che trasforma le Relazioni dalla Radice.**

*Esiste un modo per vivere l'amore in modo autentico, senza maschere, senza manipolazione, conflitti distruttivi e silenzi che feriscono, distruggono e allontanano.*

Dopo anni di esperienza e lavoro sulla coppia, abbiamo scoperto che non basta "comunicare meglio" o "amarsi di più". Serve un approccio rivoluzionario che va dritto al cuore di ciò che davvero crea unione: **la capacità di essere totalmente sé stessi all'interno della relazione.** Portare la propria individualità nella coppia costruendo la propria autostima e incarnando pienamente la propria polarità maschile o femminile.

**Radici d'Amore** è il percorso risolutivo per coppie coraggiose che vogliono smettere di vivere relazioni superficiali e iniziare a sperimentare l'intimità autentica che trasforma se stessi, la Relazione e la vita.

**È l'unico percorso per coppie in Italia** che integra Costellazioni Familiari, Lavoro sull'Ombra, Counseling, Coaching e pratiche di risveglio delle polarità maschile e femminile.

Un approccio olistico e concreto che ti permette di:

- ✓ **Scoprire e sciogliere le ferite invisibili** che sabotano la vostra relazione
- ✓ **Imparare a comunicare** con autenticità, assertività e con il cuore aperto, invece che in modo difensivo
- ✓ **Risvegliare le vostre polarità** per creare magnetismo e rinnovare la passione
- ✓ **Trasformare i conflitti** in opportunità di crescita e ponti di connessione profondi
- ✓ **Ottenere strumenti concreti** per affrontare le sfide e le difficoltà con presenza e autonomia



## LE 4 DIFFICOLTÀ PRINCIPALI CHE AFFRONTIAMO:

**1. LA COMUNICAZIONE SUPERFICIALE** accade quando si ha la tendenza a parlare senza un ascolto attivo e presente, quando si generalizza e si dà tutto per scontato, quando le parole creano distanza invece che vicinanza. Ti accompagniamo a comprendere e fare tua **l'arte dell'ascolto sacro e dell'espressione assertiva**.

**2. LA PERDITA DI PASSIONE E MAGNETISMO** Quella sensazione lacerante di essere diventati solo "coinquilini" invece che amanti come un tempo. Attraverso il risveglio delle polarità, portiamo ordine e **riaccendiamo il Fuoco della passione e dell'attrazione genuina, autentica e reciproca**.

**3. LA MANCANZA DI AUTOSTIMA INDIVIDUALE** Uno dei problemi nascosti di ogni relazione che non funziona: **quando non amo pienamente me stesso/a, cerco nell'altro ciò che mi manca**, creando dipendenza emotiva e aspettative impossibili. Lavoriamo sull'identità e sul **valore personale come RADICE DELL'AMORE autentico**.

**4. LA PAURA DEL CONFLITTO E DELLA VULNERABILITÀ** Trasformiamo la paura di mostrarvi vulnerabili, nel vostro super potere. Sciogliamo sensi di colpa e convinzioni limitanti che ne sono la causa. **Il conflitto diventa una danza e un'opportunità di crescita** e la vulnerabilità diventa coraggio e forza magnetica.

## PER CHI È QUESTO VIAGGIO

**RADICI D'AMORE** è per coppie che:

- Sentono di essere diventate "coinquilini" invece che amanti
- Sono distanti emotivamente
- Vogliono comunicare dalla vulnerabilità invece che dalla difesa
- Sono logorate nel fare: lei da mamma a lui, e lui da papà a lei
- Sono stanche di conflitti che creano muri e vogliono trasformarli in opportunità di crescita e consapevolezza
- Desiderano riaccendere il fuoco della passione e il magnetismo autentico e sostenibile
- Sono pronte a fare il lavoro profondo sulle proprie ferite individuali e pattern comportamentali
- Sono pronte a valorizzare la propria unicità e l'unicità del partner

***Se il vostro cuore e la vostra unione sussurra che è tempo di ritrovare l'amore autentico - questo è il percorso adatto a voi.***



## L'IMPORTANZA DELLE POLARITÀ AUTENTICHE

Una relazione fiorisce quando entrambi i partner sono radicati e connessi con la propria polarità e la manifestano con azioni concrete. **Non si tratta di stereotipi di genere, ma energie archetipiche** che creano quella danza magnetica che mantiene viva la passione e la connessione profonda.

### **POLARITÀ MASCHILE:**

**PRESENZA TOTALE:** Ascoltare la partner con piena presenza mentre ti parla - occhi negli occhi, respiro lento e profondo, zero distrazioni (telefono, pensieri, ecc). La tua presenza maschile autentica crea lo spazio sicuro e protetto nel quale lei può sentirsi compresa e può aprirsi.

**DIREZIONE CHIARA:** Esprimere preferenze precise, fare scelte concrete, comunicare con semplicità ed essenzialità. Prendersi la responsabilità di decidere. Chiarezza e focus creano fiducia, l'ambiguità l'indecisione generano insicurezze.

**CONTENIMENTO EMOTIVO:** Rimanere saldo come una montagna durante le tempeste emotive - ascoltare senza giudicare, abbracciare senza voler risolvere, sostenere senza volerla cambiare. La forza maschile è radicamento e stabilità, nelle onde dell'emotività.

### **POLARITÀ FEMMINILE:**

**ESPRESSIONE EMOTIVA AUTENTICA:** Non fare la "finta forte" nel dire "va tutto bene", quando non è così. Permetti alla tua emozione autentica di emergere: "Mi sento trascurata quando torni tardi senza avvisarmi", oppure "quando mi parli in quel modo mi sento sminuita e giudicata". La polarità femminile fiorisce nell'onestà emotiva che invita a connettersi più profondamente.

**MORBIDEZZA E APERTURA:** Quando il partner dimentica o fa un errore: "Amore, vedo che sei soprappensiero oggi, cosa ti sta occupando la mente?" invece di "Non fai mai attenzione, sei il solito!". La polarità femminile è accogliente e trasforma i momenti di tensione in opportunità di condivisione, dialogo, consapevolezza e connessione.

**FIDUCIA E RESA:** Rilassarsi e godersi l'esperienza quando il partner prende iniziative, invece di controllare ogni dettaglio. La polarità femminile lascia spazio e si nutre di fiducia che permette all'altro di brillare nel suo ruolo.



## STRUTTURA DEL PERCORSO

### RITIRO INTENSIVO DI 3 GIORNI

Intensivo trasformativo in natura - Ritiro esperienziale nel quale vivremo pratiche corporee, meditazioni, momenti di lavoro e di condivisione profonda. Sarete accompagnati con maestria e gentilezza durante questo viaggio, per riportare al centro la bellezza dell'incontro autentico. Una possibilità di disconnettervi dal mondo e riconnettervi tra voi.

### COSA SPERIMENTERETE

- **Costellazioni Familiari** per sciogliere pattern ereditati dalle famiglie d'origine e riportare ordine nei ruoli
- **Lavoro sull'Ombra** per integrare parti rinnegate, liberare il potenziale, trovare il coraggio di esprimere i propri bisogni nella coppia e prendersi la propria responsabilità emotiva
- **Counseling di coppia** per comprendere se stessi attraverso l'altro, imparare a comunicare in modo autentico, onesto e assertivo e capire come gestire i conflitti come opportunità di crescita
- **Coaching relazionale** per fissare obiettivi concreti e realizzabili, crescita comune attraverso progetti individuali e progetti condivisi
- **Risveglio delle Polarità** attraverso pratiche corporee specifiche ed esperienze guidate

### MEMBERSHIP CONTINUATIVA

**Incontri mensili di gruppo** con altre coppie in cammino come voi, per:

- Mantenere viva la trasformazione nel quotidiano
- Condividere sfide e successi in un ambiente protetto
- Ricevere strumenti pratici per situazioni specifiche
- Sostenersi e crescere insieme a una comunità di coppie evolute

**Chat sempre attiva** con noi facilitatori per supporto continuo, domande urgenti e mantenimento della connessione anche tra un incontro e l'altro.

*Modalità flessibile: potete unirvi quando sentite la chiamata, con costi e durata da definire insieme secondo le vostre esigenze.*




**RUDRA**  
**RICCARDO PULLARÀ**  
COACHING & COUNSELING  
Agire con Consapevolezza  
Crescere con Autenticità



## **CONDOTTO DA CHI SPERIMENTA CIÒ CHE PROPONE**

**Non parliamo di teoria o di un approccio new age:** condividiamo strumenti che utilizziamo quotidianamente per nutrire la nostra coppia. Questo percorso è il frutto di anni di ricerca, studio ed esperienza in prima persona. Dopo diverse relazioni vissute con dipendenza affettiva, narcisismo e manipolazione, dove abbiamo toccato il fondo più volte, ora mettiamo tutto questo al servizio, e **accompagniamo le coppie che sono stanche di nascondere i propri demoni nell'armadio e di vivere relazioni superficiali, a vivere una relazione di coppia autentica, andando alle RADICI DEL LORO AMORE.**

Scopri di più su Chamundi Miriam Scalmana → [www.wamiyoga.it](http://www.wamiyoga.it) 

## **COSA DICONO LE COPPIE CHE LAVORANO CON NOI**

*FEDERICO MELE:*

"Mi è piaciuto condividere le mie emozioni, cosa che non faccio mai, ma di cui ho bisogno. Ora mi sento pronto per essere più pieno."

*GRAZIANA MIRABELLA:*

"È stato bello dedicare tempo per esplorare parti di me che mi trovo spesso davanti. Molto intenso e importante farlo in un ambiente sicuro, protetto e riservato. Ho ricevuto strumenti utili che porto nella mia vita di tutti i giorni."

*MATTEO RE:*

"Ne esco arricchito con strumenti concreti per affrontare meglio le problematiche e crescere e migliorare il nostro rapporto di coppia."

*LIDIA LOSITO:*

"Ho apprezzato molto le pratiche di coppia, perché nella quotidianità è difficile avere questi spazi. Qui è stato molto forte e intenso. Ne esco con una modalità di avvicinarmi al mio compagno diversa da quella che facevo in passato, che non andava bene."

*MARCO LEARCHI:*

"Rudra e Chamundi ci aiutano e ci danno i mezzi per picconare da soli il muro che ci siamo costruiti intorno. Ti accompagnano, ti consigliano e ti permettono di capire che hai un muro intorno e ti danno i mezzi per poterlo smantellare da solo. Questa cosa mi è piaciuta tantissimo."

*ELISABETTA VIGNOLO:*

"Lavorare su alcune problematiche di coppia che si sviluppano negli anni è stato molto importante, soprattutto riuscire a esprimere quello che mi ferisce nel rapporto. Aver condiviso con altre coppie che hanno lo stesso intento di migliorarsi è stato molto bello."

5



**RUDRA**  
**RICCARDO PULLARÀ**  
COACHING & COUNSELING  
Agire con Consapevolezza  
Crescere con Autenticità



## **RADICI D'AMORE**

**DOVE L'AMORE AUTENTICO NON È UTOPIA, MA DIVENTA REALTÀ CONCRETA.**

Nessuna **promessa romantica. Ma strumenti e approccio testati che portano risultati concreti.**

**Per trasformare e ravvivare la vostra relazione**, dandovi la possibilità di fiorire nella vostra bellezza e nella vostra unione. Dove le vostre unicità creano **una sinergia perfetta** per nutrire e godere di una connessione autentica che entrambi meritate.

### **IL VOSTRO MOMENTO È ADESSO**

**Quante altre notti volete passare a letto come sconosciuti?**

**Quanti altri conflitti distruttivi prima di capire che il problema non è la differenza di opinioni, ma il modo in cui comunicate?**



**Quanto ancora aspetterete prima di riaccendere quella passione che credevate perduta per sempre?**

**Il tempo non guarisce le ferite e non chiarisce le incomprensioni. Anzi le amplifica.**

La vostra relazione può rinascere o può continuare a logorarsi lentamente, giorno dopo giorno, fino a quando non resterà altro che abitudine e rassegnazione.

**SCOPRI COME DARE NUOVE RADICI AL VOSTRO AMORE.**

**CONTATTACI PER INFORMAZIONI**

  +39 375 552 04 04

 [info@riccardopullara.it](mailto:info@riccardopullara.it)

 [www.riccardopullara.it](http://www.riccardopullara.it)

*L'amore autentico inizia quando smetti di cercare nell'altro ciò che ti manca, e inizi a donare ciò che hai in abbondanza.*