

## **RECUPERA I FRAMMENTI DELLA TUA COSCIENZA RIMASTI BLOCCATI NEL PASSATO**

Hai mai sentito che una parte di te è rimasta bloccata in situazioni, episodi e avvenimenti accaduti settimane, mesi e anni nel tuo passato? Come un qualcosa di sospeso e irrisolto quando il tuo pensiero torna a quel evento.

Quella sensazione che quando accade "quella specifica cosa" - *una critica, un rifiuto, una discussione, un conflitto* - improvvisamente torni bambino. Ti senti impotente e scarico, un nodo in gola, respiro corto, pressione al petto, gambe tremolanti o mani che sudano.

Le emozioni ti travolgono con la stessa intensità di 2, 5, 20 anni fa. Reagisci in modo sproporzionato. Ti senti piccolo, inadeguato.

Non è pazzia. Non hai nulla che non va.

Non è colpa degli altri. E soprattutto **non è colpa tua.**

**È un tuo " frammento d'anima " rimasto bloccato**

in un episodio che, all'epoca, non hai potuto comprendere fino in fondo, elaborare e integrare completamente. **E ora si è riattivato.**

### **QUANDO HAI BISOGNO DELLA LOGOSINTESI:**

- **Quando senti la voce della critica** di un genitore/maestro, anche se non c'è più
- **Quando certi luoghi/persone/situazioni** ti fanno stare male senza motivo apparente
- **Quando reagisci in modo sproporzionato** a critiche o rifiuti
- **Quando senti che "non sei abbastanza", oppure "non è abbastanza"** qualunque cosa tu faccia o dica
- **Quando hai paure irrazionali** che limitano la tua vita e le tue scelte
- **Quando ripeti sempre gli stessi schemi** e pattern comportamentali autodistruttivi
- **Quando percepisci un vuoto dentro al tuo cuore** che nessuna persona, cosa o situazione sa riempire

*Se anche solo 2 di questi punti risuonano in te, hai energia bloccata in eventi del tuo passato.*

## IL METODO

**La Logosintesi<sup>®</sup>, sviluppata dal Dr. Willem Lammers, integra** psicoanalisi, PNL, psicosintesi, ipnosi, analisi transazionale e psicologia energetica con la saggezza antica degli sciamani.

### **Il principio:**

Ogni trauma crea un "frammento" - una parte di te, una scheggia di coscienza che si separa, si isola e rimane bloccata in quel momento per proteggerti e per gestire l'evento traumatico e le sue conseguenze.

### **Il problema:**

L'evento è stato memorizzato nel tuo subconscio, dove il concetto del tempo lineare non esiste. Ogni volta che nel presente qualcosa richiama il trauma originario, quella parte di te reagisce come se stesse succedendo di nuovo. La tua mente e il tuo corpo rispondono come se l'evento fosse ancora presente.

Immagina che ogni trauma che non hai elaborato ed integrato è una televisione sempre accesa dentro di te che trasmette e ripete h24 ciò che hai vissuto ed interiorizzato durante l'evento.

**La brutta notizia:** ognuno di questi televisori viene alimentato con la tua energia vitale. *Quanti televisori accesi hai, dentro di te? Quanta energia personale stai buttando via?*

**La bella notizia:** hai il potere e la facoltà di spegnere un televisore dopo l'altro e recuperare la tua energia vitale e il frammento di coscienza al suo interno.

**LOGOSINTESI = LOGO (parola) + SIN (insieme) + TESI (riunire)**  
Riunire i frammenti attraverso il potere delle parole.

## COME FUNZIONA IL PROCESSO

Non è magia. Non è New age. **È recupero energetico guidato.**

Entrando in contatto con il trigger, focalizzando il problema, la difficoltà o il disagio (la situazione, persona, evento, oggetto, ecc. che ti attiva) pronunciamo **4 frasi specifiche** che agiscono a livello vibrazionale ed energetico per:

1. **Recuperare la tua energia** bloccata nell'evento traumatico
2. **Rimandare l'energia non tua** (giudizi, aspettative, paure altrui) al mittente
3. **Riportare a te la tua forza** dispersa nelle reazioni inconsce
4. **Integrare il tutto** nel tuo sistema energetico attuale

**Il risultato:** Il trigger perde il suo potere, la sua intensità emotiva **smette di ostacolare ed influenzare il tuo presente**, le tue scelte e le tue reazioni. Puoi ricordare l'evento senza esserne emotivamente sopraffatto.

## COSA CAMBIA NELLA TUA VITA

**PRIMA:** "Quando mia madre mi critica, crollo e mi sento un fallito"

**DOPO:** "Sento la critica ma rimango centrato. Ora sono adulto, e so chi sono."

**PRIMA:** "Ho paura di parlare in pubblico, sudo e tremo"

**DOPO:** "Sento un po' di tensione ma vado avanti con sicurezza, le persone mi ascoltano"

**PRIMA:** "Mi sento sempre inadeguato, qualunque cosa io faccia"

**DOPO:** "Riconosco il mio valore e le mie capacità uniche ed autentiche"

**PRIMA:** "Quando i miei figli non mi ascoltano, mi arrabbio e perdo il controllo"

**DOPO:** "Riconosco la mia rabbia, respiro e scelgo di comunicare con calma"

**PRIMA:** "Mi confronto con gli altri padri e mi sento sempre inferiore"

**DOPO:** "Guardo il mio percorso unico e riconosco gli sforzi, la crescita e il padre che sono"

**PRIMA:** "Quando la mia ex mi provoca, reagisco d'istinto e le cose peggiorano"

**DOPO:** "Ascolto la provocazione ma rimango presente, libero di scegliere come e se rispondere"

**PRIMA:** "Quando sbaglio al lavoro, mi sento incapace, giudicato e mi vergogno"

**DOPO:** "Vedo l'errore come un'occasione di crescita e continuo con fiducia"

## INTEGRAZIONE NEL MIO APPROCCIO

Utilizzo la Logosintesi<sup>®</sup> durante sessioni di:

- **Ipnosi Regressiva** - Per integrare traumi ed eventi
- **Counseling Olistico** - Per sbloccare pattern relazionali
- **Coaching** - Per dissolvere credenze limitanti che sabotano il raggiungimento degli obiettivi

**È uno strumento chirurgico** che mette ordine nel subconscio e pone le basi per riscrivere la tua storia emotiva, vederla e percepirla con gli occhi dell'adulto e del tuo sovrano interiore. Ai tuoi ricordi dolorosi viene donata una nuova luce e una nuova collocazione nel tuo presente.

## LA TUA SESSIONE DI LOGOSINTESI

**Una sessione dura 60-90 minuti** e può essere sufficiente per sbloccare traumi che ti **condizionano da anni**.

**Non devi raccontare tutto nei dettagli.** Lavoriamo sull'energia bloccata, non sulla storia. Spesso i cambiamenti sono immediati e duraturi.

**Puoi farla online o in presenza.**

**ONLINE:** Ovunque in Italia e nel mondo

**IN PRESENZA:** Provincia di Milano e Lombardia (su richiesta)

## SMETTI DI VIVERE NEL PASSATO

**Ogni giorno che rimandi  
è un giorno in più che quei frammenti  
controllano la tua vita.**

I trigger non scompariranno da soli.  
L'energia bloccata non si libera con il tempo.  
Ha bisogno di un intervento specifico e mirato.

## PRENOTA LA TUA SESSIONE DI LOGOSINTESI<sup>®</sup>

Recupera i tuoi frammenti e torna finalmente più integro.



+39 375 552 04 04



info@riccardopullara.it



www.riccardopullara.it

*"Non puoi cambiare il passato, ma puoi trasformare il potere che ha su di te"*  
- Rudra Riccardo Pullarà