

IPNOSI REGRESSIVA

Riscrivi i ricordi che ti sabotano
Recupera Energia vitale bloccata nel passato

HAI MAI DESIDERATO POTER RISCRIVERE I RICORDI E MEMORIE DOLOROSE, CHE TI SABOTANO E DI CUI TI VERGOGNI?

Quella critica di tua madre che senti ancora risuonare in testa a 40 anni.

Quell'imposizione di tuo padre che ancora oggi ti fa montare la rabbia.
Quel fallimento scolastico che ancora ti fa sentire incapace e non all'altezza.

Quella volta che sei stato umiliato e da allora eviti di esporti.

Quei momenti del passato che continuano a condizionare il tuo presente.

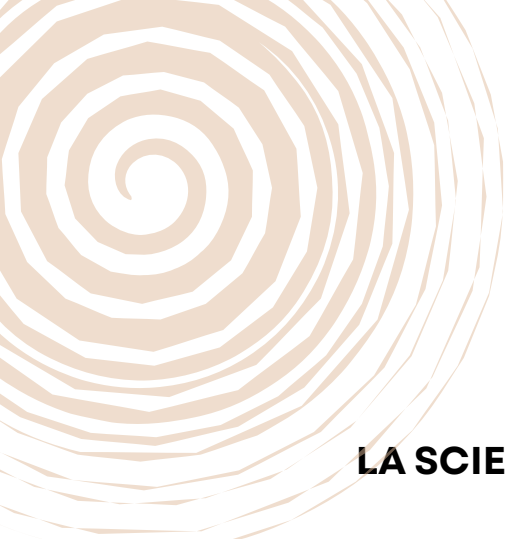
Il tuo subconscio non distingue tra passato e presente. Per lui, quegli episodi stanno ancora accadendo. E ogni volta che una situazione del presente li richiama, reagisci ora come allora, come se stessero accadendo di nuovo, anche se non te ne rendi conto.

L'Ipnosi Regressiva ti permette di tornare in quei momenti, con lo sguardo e la consapevolezza dell'adulto che sei ora, e riscriverli.

QUANDO HAI BISOGNO DELL'IPNOSI REGRESSIVA

- ✓ **Quando hai paure irrazionali** che limitano la tua vita senza motivo apparente
- ✓ **Quando ripeti sempre gli stessi pattern** autodistruttivi nelle relazioni
- ✓ **Quando senti blocchi emotivi** che ti impediscono di esprimerti come vorresti
- ✓ **Quando hai credenze su di te** che sai essere false ma continui a crederci
- ✓ **Quando vuoi smettere abitudini dannose** (fumo, alcol, droga, dipendenze) ma non ci riesci
- ✓ **Quando senti che "non sei abbastanza"** qualunque cosa tu faccia o dica
- ✓ **Quando hai dolori fisici** senza cause mediche evidenti
- ✓ **Quando hai allergie e intolleranze** e le hai provate tutte per lenire i sintomi
- ✓ **Quando vuoi recuperare energie** che senti disperse nella storia del tuo passato

Se anche solo 2 di questi punti risuonano, hai energie bloccate nel tuo subconscio.



LA SCIENZA DELL'ACCESSO AL SUBCONSCIO

Ricerche approfondite dimostrano che l'ipnosi può:

- Ridurre drasticamente dolore cronico e ansia
- Modificare percezioni fisiche (esperimenti di Ernest Hilgard)
- Accelerare cambiamenti comportamentali duraturi
- Accedere a memorie e schemi inconsci

Il tuo subconscio è l'archivio di tutto: memorie, traumi, emozioni, credenze, schemi comportamentali, paure. **Ogni informazione lì contenuta influenza direttamente** le tue scelte, relazioni, abitudini, lavoro e l'ambiente che crei.

Il problema: Il subconscio non percepisce il tempo lineare. Per lui, un trauma di 20 anni fa sta succedendo ora.

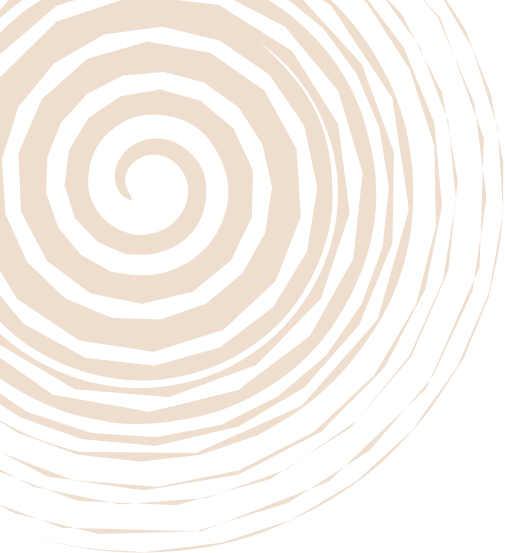
La soluzione: Attraverso l'ipnosi accediamo a quella memoria andando alla causa del problema, trasformando l'esperienza e liberandoti dalle reazioni automatiche che ancora oggi ti condizionano. Permettiamo alla tua mente di rispondere agli eventi dal presente invece che dal passato.

COME FUNZIONA IL PROCESSO

L'ipnosi è come stare nella profondità dei propri pensieri, ma con una guida e un obiettivo preciso.

1. **Induzione dolce** - Ti accompagno in uno stato di rilassamento profondo
2. **Accesso al subconscio** - Il tuo cervello passa dalle onde Beta (veglia) alle onde Theta (creatività e accesso all'inconscio)
3. **Regressione guidata** - Torniamo insieme al momento che ha creato il blocco
4. **Riscrittura dell'esperienza** - Modifichiamo la percezione e il significato dell'evento
5. **Integrazione** - Il nuovo "file" sostituisce quello danneggiato

Tu rimani sempre vigile.
È come un sogno guidato.



COSA CAMBIA NELLA TUA VITA

OGNI MEMORIA TRAUMATICA È ENERGIA CONGELATA.

Ogni blocco emotivo è una "bolla" di **energia vitale intrappolata**.
Più "bolle" scongeli, più energia recuperi per allinearti con la tua vita ideale.

PRIMA: "Ho paura di parlare in pubblico da quando mi presero in giro a scuola"

DOPO: "Ricordo l'episodio, ma ora so che sono all'altezza e ho le potenzialità per farlo, che la mia opinione e ciò che ho da dire è importante e che sono in grado di parlare con sicurezza"

PRIMA: "Non riesco a smettere di fumare, ho provato mille volte"

DOPO: "Ho sciolto il bisogno compulsivo ed emotivo legato al fumo. Ora fumo decisamente meno, e mi concedo il piacere del tabacco, e non il bisogno"

PRIMA: "Mi sento sempre inadeguato, mio padre mi criticava sempre"

DOPO: "Ho rielaborato quell'esperienza, compreso le motivazioni delle gesta di mio padre e ora posso sentirmi all'altezza della situazione. Posso avere sentimenti e opinioni tutte mie e riconosco il mio valore"

GLI STATI DI COSCIENZA NATURALI

L'ipnosi richiama stati che il tuo cervello conosce già:

ONDE BETA - Stato di veglia cosciente (come ora mentre leggi)

ONDE ALFA - Rilassamento profondo (come poco prima di addormentarti)

ONDE THETA - Creatività e accesso all'inconscio (come nei sogni lucidi)

ONDE DELTA - Rigenerazione e autoguarigione profonda

Sono tutti stati naturali del tuo cervello, che vivi ogni giorno, più volte al giorno, in modo naturale.

L'ipnosi ti permette di accedervi intenzionalmente e consapevolmente.



APPLICAZIONI CONCRETE

TRAUMI E BLOCCHI EMOTIVI:

- Elaborazione di eventi traumatici e memorie dolorose soprattutto dell'infanzia
- Dissoluzione di paure irrazionali
- Riscrittura di credenze limitanti

CAMBIAMENTI COMPORTAMENTALI:

- Smettere di fumare
- Relazione sana con il cibo
- Superamento di dipendenze

BENESSERE FISICO:

- Riduzione di dolori cronici senza causa medica
- Gestione di ansia e attacchi di panico
- Miglioramento di disturbi psicosomatici
- Lenire o abbattere allergie e intolleranze

PERFORMANCE E CRESCITA:

- Superamento della paura di parlare in pubblico
- Miglioramento delle prestazioni sportive
- Accesso a potenzialità, creatività e risorse interiori

FALSI MITI DA SFATARE

MITO: "Non ricorderai nulla"

REALTÀ: Generalmente si ricorda tutto, dall'inizio alla fine. Può capitare di dimenticarsi alcune cose prima o durante la sessione, ma l'effetto è limitato e temporaneo.

MITO: "L'ipnotista ti controlla, e può farti fare quello che vuole"

REALTÀ: L'ipnosi richiede una partecipazione volontaria da parte del cliente. Tu rimani sempre in controllo delle tue azioni e scelte. C'è una continua interazione tra ipnotista e cliente. L'ipnotista non è in grado di farti compiere azioni contrarie ai tuoi desideri, ai tuoi valori e ai i tuoi principi morali.

MITO: "L'ipnosi può renderti forte, veloce o atleticamente performante"

REALTÀ: L'ipnosi può essere utilizzata per sviluppare il potenziale, il tuo mindset e ciò che credi impossibile o possibile, ma non può rendere le persone più forti o più atletiche rispetto alle loro effettive capacità fisiche esistenti senza allenamento fisico.

MITO: "Non tutti possono essere ipnotizzati"

REALTÀ: Solo il 10% degli adulti è considerato difficile da ipnotizzare. il 15% è considerato molto sensibile all'ipnosi e il restante 75% è considerato normalmente ipnotizzabile.



**RUDRA
RICCARDO PULLARÀ**
COACHING & COUNSELING
Agire con Consapevolezza
Crescere con Autenticità

LA TUA SESSIONE DI IPNOSI REGRESSIVA

Una sessione dura 90-120 minuti e spesso sono sufficienti da 1 a 3 sessioni per trasformare traumi che ti condizionano da anni.

Tu rimani sempre consapevole e ricordi tutto. È come un sogno guidato in cui sei protagonista attivo del tuo cambiamento.

ONLINE: Ovunque in Italia e nel mondo

IN PRESENZA: Milano e provincia, su richiesta in Lombardia

SMETTI DI VIVERE PRIGIONIERO DEL PASSATO

Ogni giorno che rimandi è un giorno in più in cui le tue scelte sono caratterizzate dagli eventi e dalle esperienze dolorose del tuo passato.

I ricordi dolorosi non perdono intensità con il tempo.

L'energia bloccata non si libera da sola.

Ha bisogno di un intervento specifico, consapevole e mirato.

Le tue azioni di oggi saranno finalmente autentiche, non reazioni e conseguenze di memorie traumatiche del passato.

PRENOTA LA TUA SESSIONE DI IPNOSI REGRESSIVA

Riscrivi la tua storia emotiva e recupera l'energia che ti appartiene.



+39 375 552 04 04



info@riccardopullara.it



www.riccardopullara.it

"Non puoi cambiare il passato, ma puoi trasformare il potere che ha su di te"
- Rudra Riccardo Pullarà